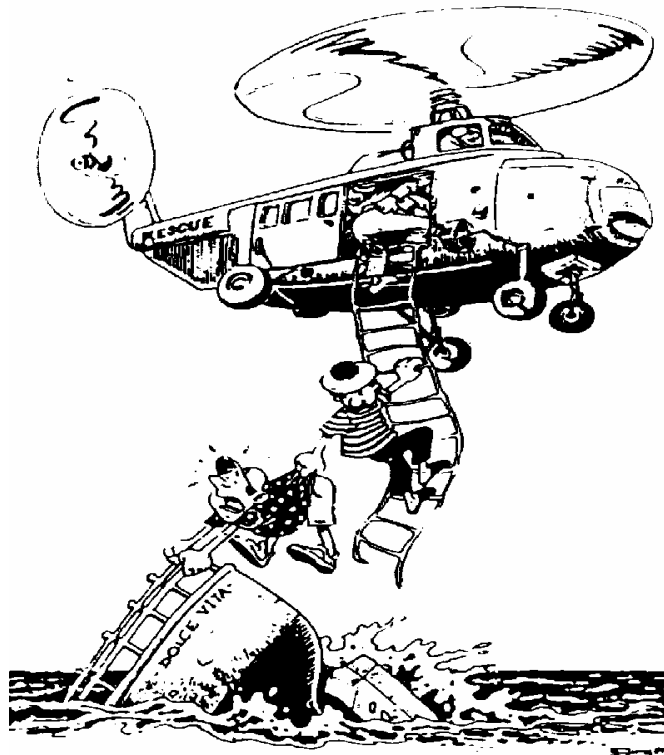




Notizen:	YB- Beten und Fasten	YB
-----------------	-----------------------------	-----------

Fasten ist keine Leistung oder ein gutes Werk um den lebendigen Gott etwas gnädig zu stimmen, sondern ist ein „loslassen“. Wer nicht loslassen kann, ist nicht wirklich frei.



Fasten ist ein Ausdruck der Selbstverleugnung. Nur wer aus sich herausgeht wird frei und glücklich. Phil Bosmans:

Sich selbst geben, das geht nicht mit Fanatismus oder aus Geltungsbedürfnis, auch nicht als lästige Pflicht oder als verkramptes Opfer. Es kann nur frei geschehen, fröhlich und aus Liebe. Und dann ist mein Glück da: als Schatten meiner Liebe!

